

in uscita

“Impara a cucinare in un mese” con il nuovo libro di Sara Papa



La lady chef Sara Papa (nella foto) è pronta a deliziare i lettori con una nuova produzione letteraria, “Impara a cucinare in un mese”, in libreria ad ottobre per i tipi di Gribaudo. Un libro per

condividere con tutti, ma proprio tutti, la sua passione per la cucina. Per iniziare dalle piccole cose, fino ad immergersi nella cucina d'élite, per ricordare che, in ciascuno di noi, si può nascondere un talentuoso chef. Poche le anticipazioni del libro in uscita. Sappiamo, come lei stessa ebbe a confermare in uno dei suoi tanti ritorni in Calabria - perché il legame con la San Nicola Da Crissa della sua infanzia non è reciso - che ci sono «le basi di cucina e di pasticceria», con le «ricette divise in 4 settimane. Ogni settimana ha 15 ricette, due di pane, due di antipasti, tre primi fatti con pasta fresca, due

secondi di pesce e due di carne, 1 piatto unico e poi 3 ricette di dolci. Nella prima settimana abbiamo le ricette più semplici. Man mano che si va avanti abbiamo delle ricette con un grado di difficoltà maggiore». E poi, ancora, «ricette di gelati artigianali, suggerimenti su come bilanciare gli ingredienti, come conservare e pulire il pesce, e tante altre utili chicche di cucina». Un libro per guidare il provetto cuoco che si cela in ciascuno di noi in quel percorso gastronomico capace di trasformare un semplice pranzo quotidiano in un menù per gran gourmet. Del resto come sottolinea Anton Ego nel film di animazione Ratatouille, «non tutti possono essere dei grandi artisti, ma un grande artista può celarsi in ognuno di noi».

Salvatore Berlingieri

Da Calabria Ora del 20 settembre 2011